

# „Ich hab

*Seelenwanderung, Rückführung  
in ein früheres Leben – klingt  
schon ein bisschen seltsam, oder?  
Unsere Redaktions-Volontärin  
Stephanie Sander (31) fand  
das überhaupt nicht und wagte  
einen Selbstversuch in einer  
Hypnose-Praxis in Hannover*



Therapeut Axel  
Maertsch  
ermöglicht  
BILD der FRAU-  
Kollegin  
Stephanie den  
Blick in eine  
glückliche  
Vergangenheit

**A**nfangs bin ich sehr nervös, weil ich nicht weiß, was mich bei der Rückführung erwartet. Aber als Axel Maertsch mir erklärt, wie sich die Reinkarnations-Hypnose anfühlt, und dass nichts passieren kann, was ich nicht will, bin ich beruhigt.

Wir fangen an: Ich schließe die Augen. Er sagt, ich soll mir ein Tal vorstellen, in das ich hinabsteige. Dann ein Tor. Und tatsächlich: Ich sehe es genau! Es ist alt, rostig, mit Efeu umrankt. Ich gehe hindurch und wandere los. Vor mir breitet sich noch ein Tal aus mit lauter kleinen Dörfern. Ein Gefühl sagt mir: Ich bin 20 Jahre alt, lebe im 18. Jahrhundert. Ich trage einen

**„Ich finde mich im  
18. Jahrhundert wieder“**

langen Rock mit Bluse aus Leinen und laufe barfuß. Aber das macht nichts, denn es ist warm, ein leichter Wind weht übers Feld, Vögel zwitschern. Ich erreiche ein Dorf, stelle aber fest, dass es unbewohnt ist. Offensichtlich wurde es fluchtartig verlassen: auf einem Holztisch steht noch benutztes Geschirr, Betten sind nicht gemacht. Da höre ich draußen einen Hund heulen. Ich gehe zu ihm, er freut sich. Gemeinsam verlassen wir das Dorf und spazieren auf ei-

Entspannung durch  
Konzentration:  
Stephanies Reise unter  
Hypnose kann beginnen



durch Hypnose – ist so was möglich? BILD der FRAU hat es getestet

# schon mal gelebt!“

**Gesund durch Rückführung? Diese beiden Frauen schauten zurück in ein früheres Leben und wurden von jahrelangen Leiden geheilt**

## Margot B. (58) aus Dortmund: „Ich wurde zur Prostitution gezwungen“

So lang ich zurückdenken kann, litt ich unter extremen Verstopfungen. Aber eigentlich habe ich die Rückführung gemacht, weil ich wissen wollte, warum ich mich auf Ibiza, wo ich einige Jahre lebte, immer so verloren fühlte. Mein Blick in die Vergangenheit brachte es ans Licht: Es ist das Jahr 1463. Ich lebe als dunkelhäutiges Mädchen im Alter von 13 Jahren auf Ibiza und habe ein Baby. Ich werde zur Prostitution gezwungen. Die Zuhälter nehmen mir mein

Kind weg! Ich bin sehr verzweifelt und weine, weil ich nicht weiß, was sie mit ihm gemacht haben. Eisige Schauer laufen über meinen Körper, ich beginne heftig zu weinen ... Jetzt kehre ich zurück! In dem Ablösungsritual konnte ich mein Kind freigeben, sogar die Verkrampfung meines Unterleibs durch den erzwungenen Geschlechtsverkehr löste sich. Ich fühlte mich wie neugeboren! Seither sind meine Verdauungsprobleme Vergangenheit.



Für Margot sind die Verdauungsprobleme endlich gelöst



Heute isst Nicole-Marie gerne Fisch – ohne allergisch zu reagieren

## Nicole-Marie D. (39) aus Hannover: „Mein Liebster ertrank im Meer“

Vor anderthalb Jahren war ich bei einer Kinesiologin, weil ich wissen wollte, was hinter meiner Fischallergie steckt. Die Ursache liegt weit zurück. 1721 – ich lebe in Tunesien in einem kleinen Ort am Meer. Ich bin sehr glücklich verheiratet und habe zwei Jungs. Das dritte Kind ist unterwegs. Unsere Familie lebt vom Fischfang. Ich fahre mit meinem Mann aufs Meer hinaus. Da kommt ein Sturm auf. Das Boot kentert. Mein Mann versinkt in den Fluten! Ich klammere mich an die Planken, treibe tagelang auf dem Wasser, bis ich an Land gespült werde. Mein ungeborenes Kind habe

ich verloren, genau wie die Liebe meines Lebens. Ich bin verzweifelt! Erst nach zwei Wochen kehre ich nach Hause zurück, nur um meine Kinder in die Obhut von Verwandten zu geben. Dann gehe ich ins Meer zurück und ertrinke. Mein Leichnam wird von Fischen aufgefressen ... Zurück in der Gegenwart schmerzten meine Arme – zwei Wochen lang. Genau so lange, wie ich brauchte, um an Land und zu meiner Familie zurückzukehren. Doch schon am Tag nach der Rückführung probierte ich Fisch – und reagierte nicht mehr allergisch! Das ist bis heute so geblieben.

nen Wald zu. Auf einer Lichtung sitzt ein Mann vor einem Zeltdorf. Er hat Feuer gemacht und grillt Fleisch. Wortlos setze ich mich dazu. Ich kenne den Mann nicht, fühle mich aber mit ihm sehr wohl. Ihm geht es genauso. Gedankenverloren kraut er den Hund, wir essen zusammen. Andere Menschen kommen dazu, Kinder toben herum. Ich kenne niemanden, rede mit keinem, fühle mich aber dazugehörig und sehr glücklich! Jetzt bittet mich der Therapeut, diese Bilder in einem Satz zusammenzufassen. Er lautet: „Ich gehöre dazu.“ Dann soll ich Abschied nehmen. Ich winke den Menschen noch mal zu. Dann erwache ich aus der Hypnose. Ich beginne zu weinen, weil ich so traurig bin, dass ich diese lebenswerten Menschen verlassen musste ...

Es war so, als hätte ich wirklich schon mal gelebt! Dieser „Ausflug“ hat mir vieles erklärt: Ich war schon als Kind sehr rastlos, bin neun Mal umgezogen und reise gerne. Wahrscheinlich haben mir die schönen Erfahrungen im früheren Leben das Vertrauen geschenkt, dass ich – egal, wohin ich komme – willkommen bin. Ob ich noch eine Reise in die Vergangenheit unternehme? Auf jeden Fall! Ich will wissen, warum ich Angst vor Straßen habe.

## Experten-Interview: Wie funktioniert die Reinkarnations-Therapie?



**Axel Maertsch, Heilpraktiker und Hypnose-Therapeut** (Praxis Lebensklärung – Kinesiologie und Therapie in Hypnose, Tel. 05 11/647 77 07)

### Wozu sind Rückführungen gut?

Die Reinkarnationslehre geht davon aus, dass Menschen mehr als einmal auf Erden leben. Traumatische Ereignisse aus früheren Leben können sich aufs jetzige Dasein auswirken, sogar zu Krankheiten führen. Durch Rückführungen können sie gelöst werden.

### Wie funktioniert Rückführung?

Unter Hypnose wandert der Klient schrittweise durch die Zeit zurück, bis

er zu dem mit dem Problem verknüpften Leben kommt. An diesem Punkt werden therapeutische Schritte mit dem Klienten erarbeitet, damit er eine positive Lebenseinstellung bekommt. **Wann kann Rückführung helfen?** Immer, wenn man sich Fragen zum Sinn des Lebens stellt: „Woher, wozu und wohin?“ – also in Krisen. Sie kann auch bei körperlich-organischen Problemen helfen, wenn medizinisch und psychotherapeutisch keine Erklärung für das Leiden gefunden wird.

### Birgt sie auch Gefahren?

Rückführungen können problematisch sein, z.B. wenn verdrängte schmerzvolle Inhalte zu schnell an die Oberfläche kommen. Deshalb wird in Vor-

gesprächen sehr sorgfältig abgeklärt, ob alle anderen psychotherapeutischen Mittel ausgeschöpft sind, und ob der Klient stabil genug für eine Konfrontation mit früheren Leben ist.

### Wo finde ich seriöse Experten?

**Und wie teuer ist die Behandlung?** Sowohl speziell ausgebildete Heiler, Heilpraktiker, Kinesiologen, also Therapeuten, die mit Muskeltest arbeiten, als auch Reinkarnationstherapeuten bieten das Verfahren an. Es kostet zwischen 80 und 140 Euro pro Sitzung. Adressen über: Stiftung Auswege, [www.psi-infos.de/ivh/](http://www.psi-infos.de/ivh/) oder Deutsche Gesellschaft für therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung (GTH), [www.i-gth.de](http://www.i-gth.de)